

MENU CANTINIERE AVRIL MAI JUIN JUILL 2021

SOULIGNE ==

FAIT MAISON

S e m a i n e		Lundi 26 avril 2021		Mardi 27 avril 2021		Jeudi 29 avril 2021		Vendredi 30 avril 2021	
		1	Entrée	<i>cuidités</i>	<i>terrines de légumes en gelée (ex : macédoine)</i>	<i>crudités</i>	<i>salade de lentilles aux oignons</i>	<i>crudités</i>	<i>radis</i>
	Plat principal	<i>volailles</i>	<i>roti de dinde</i>			<i>poisson</i>	<i>filet de colin</i>	<i>viande de porc</i>	<i>roti de porc</i>
	Garniture	<i>féculent/frit</i>	<i>frite</i>	<i>légumes féculents</i>	<i>tomate farcie provençale (avec boulgour)</i>	<i>féculents</i>	<i>riz</i>	<i>légumes</i>	<i>épinard</i>
	Produits laitiers	<i>laitage < 100 mg</i>	<i>petit suisse nature</i>	<i>fromage > 150 mg</i>	<i>mini roitelet</i>	<i>fromage > 150 mg</i>	<i>comté</i>	<i>laitage > 100 mg</i>	<i>yaourt nature avec confiture</i>
	Dessert	<i>Fruit cuit + 20 g GST</i>	<i>poire au sirop coulis chocolat</i>	<i>Dessert lacté > 100 mg</i>	<i>glace (cône vanille ou chocolat)</i>	<i>Fruit cuit</i>	<i>compote pomme banane</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>pomme</i>

S e m a i n e		Lundi 3 mai 2021		Mardi 4 mai 2021		Jeudi 6 mai 2021		Vendredi 7 mai 2021	
		2	Entrée	<i>cuidités</i>	<i>bettrave en salade</i>	<i>crudités</i>	<i>celeri remoulade</i>	<i>féculents</i>	<i>salade composé de riz</i>
	Plat principal	<i>poisson</i>	<i>cabillaud</i>	<i>viande préparation grasse</i>	<i>saucisse</i>		<i>clafoutis de ratatouille</i>	<i>viande non hachée de bœuf</i>	<i>bœuf braisé</i>
	Garniture	<i>légumes</i>	<i>poelée de courgette</i>	<i>féculents</i>	<i>purée de pomme de terre</i>	<i>légumes</i>		<i>légumes</i>	<i>carottes poêlées</i>
	Produits laitiers	<i>fromage > 150 mg</i>	<i>camembert</i>	<i>fromage > 150 mg</i>	<i>vache qui rit</i>	<i>laitage > 100 mg</i>	<i>fromage blanc</i>	<i>fromage > 100 mg</i>	<i>Brie</i>
	Dessert	<i>pâtisserie</i>	<i>gateau à la poudre d'amande</i>	<i>fruit cuit</i>	<i>compote de pomme aromatisée</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>fruit de saison</i>	<i>Dessert lacté</i>	<i>flan vanille</i>

S e m a i n e		Lundi 10 mai 2021		Mardi 11 mai 2021		Jeudi FERIE 13 MAI 2021		Vendredi PONT 14 mai 2021	
		3	Entrée	<i>crudités</i>	<i>melon</i>	<i>féculents</i>	<i>terrines de lentilles à la carotte</i>		
	Plat principal	<i>volailles</i>	<i>poulet de bresse</i>	<i>œuf</i>	<i>œuf béchamel</i>				
	Garniture	<i>féculents</i>	<i>purée de patate douce</i>	<i>légumes</i>	<i>épinard</i>				
	Produits laitiers	<i>fromage > 150 mg</i>	<i>Gouda</i>	<i>fromage < 100 mg</i>	<i>petit louis coque</i>				
	Dessert	<i>Fruit cuit</i>	<i>compote de pomme framboise</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>salade de fruits frais</i>				

S e m a i n e		Lundi 17 mai 2021		Mardi 18 mai 2021		Jeudi 20 mai 2021		Vendredi 21 mai 2021	
		4	Entrée	<i>crudité</i>	<i>radis beurre</i>	<i>entrée grasse</i>	<i>rosette</i>	<i>cuidités</i>	<i>macédoine de légumes</i>
	Plat principal	<i>préparation de viande</i>	<i>hamburger</i>	<i>viande de veau non hachée</i>	<i>filet mignon de veau</i>	<i>viande de bœuf non hachée</i>	<i>bœuf</i>		
	Garniture	<i>féculents/frit</i>	<i>frite</i>	<i>légumes</i>	<i>petit pois carotte</i>	<i>légumes</i>	<i>ratatouille</i>	<i>féculents</i>	<i>spaghetti bolo végétarienne (avec des lentilles, sauce tomate, ...)</i>
	Produits laitiers	<i>laitage > 100 mg</i>	<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Fromage >100 mg</i>	<i>fromage de chèvre</i>	<i>fromage > 150 mg</i>	<i>mini babybel</i>	<i>Fromage >100 mg</i>	<i>Kiri</i>
	Dessert	<i>fruit cru</i>	<i>fraises (si saison)</i>	<i>Pâtisserie >15 % de L</i>	<i>biscuit roulé à la confiture</i>	<i>fruit cru</i>	<i>salade de fruit frais</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>fruit de saison</i>

S e m a i n e 5		Lundi	FERIE 24 MAI 2021	Mardi	25 mai 2021	Jeudi	27 mai 2021	Vendredi	28 mai 2021
	Entrée			<i>cuidité</i>	<i>bettrave / haricot rouge</i> <i>salade</i>	<i>crudités</i>	<i>celeri rémoulade</i>	<i>féculets</i>	<i>salade blé surimi</i>
	Plat principal			<i>œuf</i>	<i>omelette</i>	<i>viande préparation grasse</i>	<i>saucisse</i>	<i>poisson</i>	<i>filet de cabillaud</i>
	Garniture			<i>féculets</i>	<i>pomme de terre sautée</i>	<i>féculets</i>	<i>gratin de pâte</i>	<i>légumes</i>	<i>poelée haricot vert / haricot beurre</i>
	Produits laitiers			<i>fromage > 150 mg</i>	<i>Reblochon</i>	<i>Laitage >100 mg</i>	<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Fromage > 100mg</i>	<i>fromage de chèvre</i>
	Dessert			<i>fruit cuit</i>	<i>crumble fruits rouge et pomme</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>salade de fruit</i>	<i>Dessert sucré > 20g GST</i>	<i>crêpes</i>

S e m a i n e 6		Lundi	31-mai-2021	Mardi	1 juin 2021	Jeudi	3 juin 2021	Vendredi	4 juin 2021
	Entrée	<i>entrée grasse</i>	<i>cervelas</i>	<i>crudités</i>	<i>melon</i>	<i>crudités</i>	<i>tomate en salade</i>	<i>crudités</i>	<i>salade d'endive pomme noix</i>
	Plat principal	<i>volailles</i>	<i>aiguillette de poulet à la crème</i>	<i>viande de porc</i>	<i>roti de porc</i>		<i>0</i>	<i>viande non hachée de veau</i>	<i>blanquette de veau</i>
	Garniture	<i>légumes</i>	<i>carotte</i>	<i>féculets</i>	<i>ebly sauce tomate</i>	<i>légumes féculents</i>	<i>gratin de quenelle bechamel et poireaux</i>	<i>féculets</i>	<i>flageolet</i>
	Produits laitiers	<i>Fromage < 100mg</i>	<i>petit louis coque</i>	<i>Laitage <100mg</i>	<i>petit suisse nature</i>	<i>Fromage > 150 mg</i>	<i>camembert</i>	<i>Laitage > 100 mg</i>	<i>Fromage blanc battu</i>
	Dessert	<i>Dessert lacté > 100 mg</i>	<i>mousse de fruits rouge</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>kiwi</i>	<i>Fruit cuit</i>	<i>compote pomme pruneau</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>fraises</i>

S e m a i n e 7		Lundi	7-juin-2021	Mardi	8 juin 2021	Jeudi	10 juin 2021	Vendredi	11 juin 2021
	Entrée	<i>crudités</i>	<i>radis beurre</i>	<i>cuidités</i>	<i>gaspacho de tomate</i>	<i>crudités</i>	<i>tomate concombre</i>	<i>entrée grasse</i>	<i>feuilleté au fromage</i>
	Plat principal	<i>poisson</i>	<i>filet de colin</i>	<i>œuf</i>	<i>omelette</i>	<i>poisson</i>	<i>gratin de fruit de mer</i>	<i>viande de porc</i>	<i>porc à griller (cotelette / grillade)</i>
	Garniture	<i>légumes</i>	<i>printanière de légumes</i>	<i>légumes féculents</i>	<i>riz cantonnais (riz, pois, omelette)</i>	<i>féculets</i>	<i>ebly</i>	<i>légumes</i>	<i>ratatouille</i>
	Produits laitiers	<i>Fromage > 150mg</i>	<i>comté</i>	<i>fromage > 100mg</i>	<i>Brie</i>	<i>Fromage > 150 mg</i>	<i>camembert</i>	<i>Laitage > 100 mg</i>	<i>yaourt aromatisé</i>
	Dessert	<i>fruit cuit</i>	<i>pomme rotie au four</i>	<i>pâtisserie</i>	<i>cookies</i>	<i>dessert lacté > 100 mg</i>	<i>iles flottante</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>nectarine/abricot</i>

S e m a i n e 8		Lundi	14-juin-2021	Mardi	15 juin 2021	Jeudi	17 juin 2021	Vendredi	18 juin 2021
	Entrée	<i>cuidités</i>	<i>gaspacho de courgette</i>	<i>crudités</i>	<i>haricot vert + tomate en salade</i>	<i>crudité</i>	<i>radis</i>	<i>féculets</i>	<i>taboulé</i>
	Plat principal	<i>volailles</i>	<i>poulet de bresse</i>	<i>viande non hachée de bœuf</i>	<i>bourguignon</i>		<i>0</i>	<i>viande préparation grasse</i>	<i>knack</i>
	Garniture	<i>féculent / frit</i>	<i>frite</i>	<i>féculets</i>	<i>purée pomme de terre</i>	<i>légumes</i>	<i>parmentier de courgette, polenta et lentilles corail</i>	<i>légumes</i>	<i>poelée de carotte / haricot vert / celeri</i>
	Produits laitiers	<i>Fromage > 150mg</i>	<i>vache qui rit</i>	<i>fromage > 150 mg</i>	<i>babybel</i>	<i>Laitage >100 mg</i>	<i>fromage blanc confiture</i>	<i>Fromage > 100mg</i>	<i>carré frais</i>
	Dessert	<i>fruit cru</i>	<i>nectarine/abricot</i>	<i>fruit cuit + 20 g GST</i>	<i>compote de fruits</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>nectarine/abricot</i>	<i>dessert lacté</i>	<i>flan vanille coulis caramel</i>

S e m a i n e 9		Lundi 21-juin-2021		Mardi 22 juin 2021		Jeudi 24 juin 2021		Vendredi 25 juin 2021	
	Entrée	<i>crudités</i>	<i>concombre en salade</i>	<i>féculets</i>	<i>salade de pomme de terre échalottes</i>	<i>crudités</i>	<i>tomate en salade</i>	<i>entrée grasse</i>	terrines de campagne
	Plat principal	<i>viande de porc</i>	<i>palette à la diable</i>	<i>œuf</i>	<i>0</i>	<i>poisson</i>	<i>filet cabillaud à l'oseille</i>	<i>volailles</i>	roti de dinde
	Garniture	<i>féculets</i>	<i>pâte</i>	<i>légumes</i>	<i>quiche aux légumes de saison</i>	<i>féculets</i>	<i>riz</i>	<i>légumes</i>	<i>ratatouille</i>
	Produits laitiers	<i>Fromage > 150 mg</i>	<i>reblochon</i>	<i>Laitage > 100mg</i>	<i>petit suisse fruit</i>	<i>Fromage > 150 mg</i>	<i>camembert</i>	<i>laitage > 100 mg</i>	yaourt avec sucre
	Dessert	<i>dessert sucré</i>	<i>Glace cornet</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>melon</i>	<i>Fruit cuit</i>	<i>poire pochée au miel</i>	<i>dessert sucré > 20 g GST</i>	sablés

PIQUE NIQUE OFFERT PAR LA CANTINE

S e m a i n e 10		Lundi 28-juin-2021		Mardi 29 juin 2021		Jeudi 1 juillet 2021		Vendredi 2 juillet 2021	
	Entrée	<i>cuiditée</i>	<i>terrines de légumes en gelée (ex : macédoine)</i>	<i>crudités</i>	<i>melon</i>	<i>crudités</i>	<i>tomate concombre en salade</i>	<i>entrée grasse</i>	<i>chips</i>
	Plat principal	<i>viande de bœuf non haché</i>	<i>bœuf braisé</i>			<i>viande de porc</i>	<i>saucisson à cuire</i>	<i>volailles</i>	blanc de poulet
	Garniture	<i>légumes</i>	<i>carotte</i>	<i>légumes/ féculent</i>	<i>paëlla végétarienne</i>	<i>féculent</i>	<i>pomme de terre vapeur cancoillotte</i>	<i>légumes</i>	<i>wrap sauce fromage frais salade tomate blanc de poulet</i>
	Produits laitiers	<i>Fromage > 150 mg</i>	<i>Emmental</i>	<i>Laitage > 100mg</i>	<i>fromage blanc confiture</i>	<i>Fromage > 150 mg</i>	<i>portion fromage fondu</i>	<i>fromage > 100 mg</i>	kiri gouter
	Dessert	<i>Fruit cru</i>	<i>fruit de saison</i>	<i>pâtisserie</i>	<i>gâteau aux yaourt</i>	<i>fruit cru</i>	<i>salade de fraise</i>	<i>dessert sucré > 20 g GST</i>	<i>glace petit pot</i>

S e m a i n e 11		Lundi 5-juil.-2021		Mardi 6 juillet 2021	
	Entrée	<i>crudités</i>	<i>carotte rapée</i>	<i>cuidité</i>	<i>bettrave tomate en salade</i>
	Plat principal		<i>quenelle nature sauce tomate</i>	<i>préparation grasses</i>	<i>poissons panés</i>
	Garniture	<i>féculets</i>	<i>riz</i>	<i>légumes</i>	<i>haricot vert</i>
	Produits laitiers	<i>Laitage > 100 mg</i>	<i>petit suisse nature au sucre</i>	<i>Fromage > 150 mg</i>	<i>vache qui rit</i>
	Dessert	<i>fruit cru</i>	<i>fruit de saison</i>	<i>Fruit cuit</i>	<i>compote</i>